

Regels Sport en Spel 1e jaars

- 5 tegen 5 (1 keeper 4 veldspelers)
- 2 x 20 minuten, met 5 minuten pauze tussen de helften
- Wedstrijden volgens schema (11:00 -12:30 uur) (4 ploegen)
- Goals zijn 2 lange staanders
- Teams zijn het zelfde als op het veld
- 1 scheidsrechter, rest van de begeleiders aan de kant
- Bal gaat in principe niet uit, muren, zijkanten tellen gewoon mee als onderdeel van het veld
- Zorg voor voldoende water aan de kant
- Reserve spelers achterin de zaal
- Continu wisselen
- Spelers nemen eigen tenue mee (geen groen t-shirt a.u.b. vanwege de hesjes)
- Zaal schoenen (geen zwarte zolen)
- Thuis team speelt met hesjes

Regels Sport en Spel 2e jaars

- 4 tegen 4 (1 keeper 3 veldspelers)
- 2 x 20 minuten, met 5 minuten pauze tussen de helften
- Wedstrijden volgens schema (12:30 – 14:45 uur) (6 ploegen)
- Goals zijn 2 lange staanders
- Teams zijn ingedeeld volgens schema
- 1 scheidsrechter, rest van de begeleiders aan de kant
- Bal gaat in principe niet uit, muren, zijkanten tellen gewoon mee als onderdeel van het veld
- Zorg voor voldoende water aan de kant
- Reserve spelers achterin de zaal
- Continu wisselen
- Spelers nemen eigen tenue mee (geen groen t-shirt a.u.b. vanwege de hesjes)
- Zaal schoenen (geen zwarte zolen)
- Thuis team speelt met hesjes